

Communiqué

// CA MARCHÉ DANS L'ADMINISTRATION CANTONALE VAUDOISE !

Le programme cantonal « Ça marche ! Bouger plus, manger mieux », le Service de la santé publique (DSAS) et la Polyclinique Médicale Universitaire (PMU) lancent l'action « Ça marche dans l'ACV ! » du 27 avril au 1er mai 2009.

10'000 pas par jour suffisent pour combler le déficit d'activité physique constaté auprès de plus des deux tiers de la population adulte en Suisse. Ces 10'000 pas devraient comprendre l'équivalent de 30 minutes de marche entraînant un essoufflement léger.

En participant à l'action « Ça marche dans l'ACV ! » du lundi 27 avril au 1^{er} mai 2009, les marcheurs connaîtront le nombre de pas qu'ils effectuent chaque jour, Grâce à des podomètres, ils pourront enregistrer quotidiennement leurs résultats. Les trois services qui auront fait le plus de pas se verront décerner une récompense de circonstance !

Imaginée et réalisée par la PMU en 2007 et 2008, cette action a été reconduite à plus grande échelle dans certains services de l'administration cantonale vaudoise lors de la semaine de la mobilité 2008. À la fois ludique et sérieuse, l'action a rencontré un tel succès auprès de l'ACV qu'elle a été proposée ce printemps à l'ensemble des services. En tout vingt-deux d'entre eux y participent.

Lausanne, le 24 avril 2009

Contact : Olivier Terraz, chargé de communication PMU, 021 314 49 51