



**TUTTI FRUTTI**

## **ATELIER ALIMENTATION ET MOUVEMENT POUR LES FAMILLES AVEC ENFANT DE 2 À 6 ANS**

L'alimentation, le mouvement et le sommeil sont des éléments importants pour qu'un enfant puisse grandir en bonne santé. Les familles avec un jeune enfant rencontrent parfois certaines difficultés au quotidien.

**L'atelier**, c'est :

- Des rencontres entre parents
- Avec un professionnel (diététicienne, infirmière petite enfance, pédiatre, psychologue, psychomotricien(ne), physiothérapeute ou éducatrice/eur de la petite enfance)
- Un moment pendant lequel les enfants ont leur propre activité ludique avec un autre professionnel
- Des réunions à quinzaine hors vacances scolaires

**Pour les parents**, un échange sur des thèmes variés, tels :

- Mon enfant ne veut pas manger de légumes, de produits laitiers, que faire?
- Comment savoir qu'il a assez?
- Quelles sont les activités que je peux faire en famille dans ma région?

**suite au verso**

